

DIE SOCKEN-CHALLENGE

Ein Mitgefühl-Erlebnis, um ein Verständnis und Mitgefühl für Menschen mit seltenen Erkrankungen und diversen Beeinträchtigungen zu entwickeln.

ANLEITUNG

Lesen Sie gemeinsam das Arbeitsblatt "Chromosomen & Socken". Suchen Sie dann nach Freiwilligen, um in verschiedenen Experimenten zu vermitteln, wie sich eine extra Socke anfühlen kann.

Genau wie im Arbeitsblatt beschrieben, haben wir alle 23 passende Chromosomenpaare, die genau wie ein Paar Socken passen. Manchmal können Menschen zusätzliche Teile, fehlende Teile oder nicht übereinstimmende Teile haben. Dies wird als Chromosomenstörung bezeichnet.

[Oskar] weist eine Chromosomenstörung mit dem Namen Dup15q-Syndrom auf. Das ist nur ein wirklich großes Wort, das bedeutet, dass [er] eine zusätzliche Socke hat.

Dieses zusätzliche Stück bedeutet, dass einige Sachen für Dich und mich möglicherweise einfach und für [Oskar] schwieriger sind. Zum Beispiel mit Worten zu sagen, was [er] denkt. Manchmal werden die Wörter durch diese zusätzliche Socke durcheinandergebracht und [er] kann die fehlenden Worte gerade nicht aussprechen oder wiederholt sich vor Dir.

Freiwilliger: Stell dir vor, du fragst Mama oder Papa nach einem Nutella- oder Marmeladenbrot, ohne reden zu können oder ein Bild zu malen. *Bitten Sie die Schüler zu zeigen, wie sie ihren Eltern sagen würden, dass sie ein Brot essen wollen.* Schwierig, nicht wahr? Wenn Du nicht alle Worte hast, um jemandem zu sagen, ob Du verletzt, traurig oder sauer bist, kann dies ziemlich frustrierend sein.

Freiwilliger: Wie würdest du jemandem sagen, wenn du wütend oder traurig wärst, wenn du nicht die richtigen Worte hättest? *Bitten Sie den Schüler, zu zeigen, wie er verschiedene Emotionen nonverbal zeigen würde.* Wie würdest Du jemandem sagen, dass Du glücklich oder aufgeregt bist?

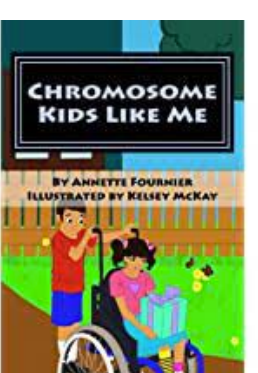
Erklären Sie, wie [Oskar] zeigt, dass es glücklich, traurig oder wütend ist. Beispiele:

Glücklich – hüpfen, in die Hände klatschen, aufgeregte Geräusche ausstoßen.

Wütend – Füße stampfen, schreien, Fäuste machen und schütteln.

Traurig – weinen, schreien, nicht berührt werden wollen.

Wenn wir also Freunde sehen, die einige dieser Dinge tun, heißt das nicht, dass sie sich schlecht benehmen. Es fällt ihnen vielleicht schwer, ihre Worte zu finden. [Oskar] liebt es, neue Freunde zu finden. [Oskar] liebt auch Musik und Tiere und wenn Freunde nett zu [ihm] sind. Können wir alle versprechen, dass wir alle freundlich sind? Wenn wir einen Freund sehen, der Hilfe braucht, helfen wir. Richtig?



DIE SOCKEN-CHALLENGE

Ein Mitgefühl-Erlebnis, um ein Verständnis und Mitgefühl für Menschen mit seltenen Erkrankungen und diversen Beeinträchtigungen zu entwickeln.

GRUPPENARBEIT

Manchmal fällt es [Oskar] schwer, [seine] Muskeln für Dinge wie Gehen, Sitzen oder Verwenden seiner Hände zu benutzen, wenn er diese zusätzliche Socke trägt.

Geben Sie jedem Kind eine Socke und die Malvorlage mit den Socken zum Ausmalen - Bitten Sie jedes Kind, die Socke mit der nicht dominanten Hand anzuziehen, den Namen oben auf die Seite zu schreiben und die Socke auszumalen.

Bitten Sie nach 5 Minuten alle, ihre farbigen Socken hochzuhalten und sich umzusehen. Seht ihr irgendwelche Socken, die genau wie die eines anderen aussehen? Nein, es gibt einige, die nah beieinander liegen und ähnlich aussehen, aber es gibt keine zwei identischen Socken, wir sind alle einzigartig!

FILM

Sehen wir uns ein Video an, in dem erklärt wird, wie einzigartig wir alle sind, und besonders [Oskar].

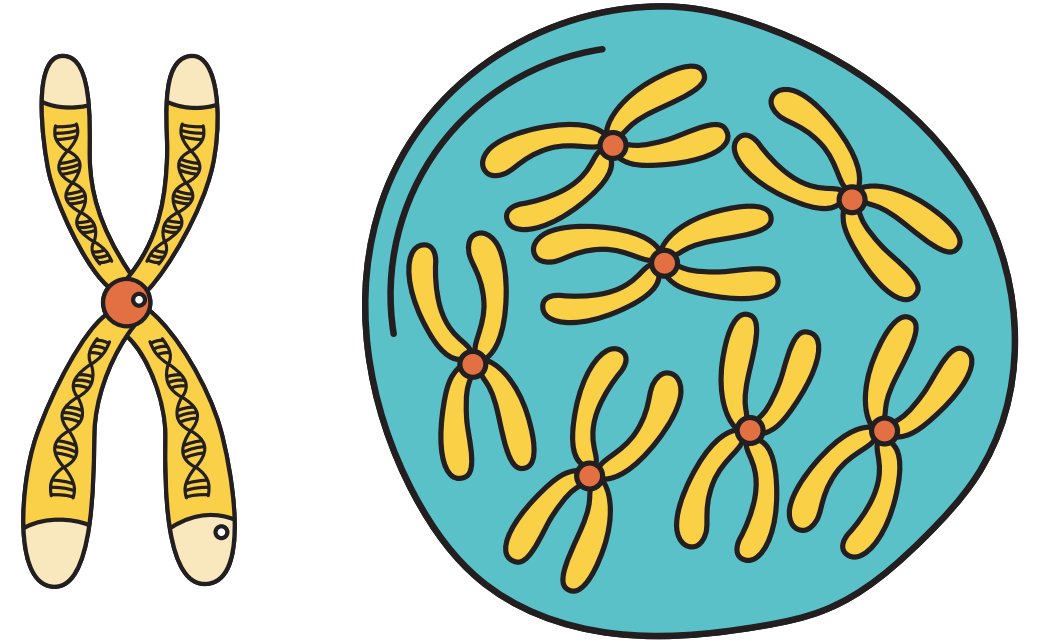
Sehen Sie sich das Video "Erstaunliche Dinge passieren" an (ca. 5 Minuten lang). Dieses Video ist über Autismus und ist in mehreren Sprachen verfügbar.

<https://youtu.be/Dvmru-mxvAE>

CHROMOSOMEN & SOCKEN

CHEF UNSERES KÖRPERS

Hast Du schon einmal etwas von Erbgut oder DNA gehört? Das sind winzig kleine Dinge, die wir alle in unserem Körper tragen. Sie sind sozusagen der Chef der Zellen unseres Körpers und sagen was wir tun oder spielen sollen. Sie leben in einem Zuhause, das sich "Chromosom" nennt. Das sieht lustig aus, ein bisschen wie eine Zange.



23 PAAR SOCKEN



Stell Dir jetzt vor, dass wir alle 23 Sockenpaare (also insgesamt 46 einzelne Socken) in uns tragen. Manche sind schwarz, andere rosa, mit Streifen oder Herzen. Die Socken haben immer ein passendes zugehöriges Paar. Zumindest tun sie das normalerweise.

VERRÜCKTE SOCKEN

Aber stell dir vor, manchmal geraten die Socken durcheinander. Manche Menschen haben dann eine Socke, die an einem Ende zu lang oder zu kurz ist oder es fehlen einige Teile in der Mitte. Vielleicht wurde eine Socke von oben bis unten zugenäht, sodass sie wie ein kleiner runder Ring oder ein O aussieht. Manchmal gibt es auch nur eine Socke, oder vielleicht habt ihr drei gleiche Socken und nicht nur zwei. Vielleicht haben sich Socken entschieden, das Oberteil gegen das Unterteil und das Unterteil gegen das Oberteil zu tauschen. Oder zwei Paare machen etwas verrücktes Neues, so dass auf einmal eine gemischt Socke entsteht, halb rot und halb blau.



WIR SIND ALLE EINZIGARTIG

Normalerweise haben wir alle 23 passende Chromosomenpaare, die genau wie ein Paar Socken passen. Manchmal können Menschen zusätzliche Teile, fehlende Teile oder nicht übereinstimmende Teile haben. Dies wird als Chromosomenstörung bezeichnet. Egal wie auch unsere Socken aussehen, wir sind alle bunt und funktionieren deswegen auf eine unterschiedliche Weise und keiner sieht gleich aus.



DIE SOCKEN-CHALLENGE

Ein Mitgefühl-Erlebnis, um ein Verständnis und Mitgefühl für Menschen mit seltenen Erkrankungen und diversen Beeinträchtigungen zu entwickeln.

